

令和8年



給食だより



<月>

<火>

<水>

<木>

<金>

<土>

		1月1日	1月2日	1月3日			
あけましておめでとうございます。 それぞれのご家庭で、希望いっぱいの新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。 今年も心を込めて給食を作りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。 新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、 家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。 ご家庭でも一緒に美味しく味わえると良いですね。							
		1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
給食	ごはん 高野豆腐の玉子とし 切り干し大根のサラダ 味噌汁 (じゃがいも・玉葱)	ごはん タラのカレーソテー (付) ブロッコリー スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん チャプチェ きゅうりとわかめの酢の物 七草汁	ごはん 豚肉のごま風味焼き ツナサラダ すまし汁 (ほうれん草・玉葱・カニカマ)	わかめごはん コロッケ (付) アスパラ 味噌汁 (かぼちゃ・油揚げ・ネギ)	麻婆豆腐丼 小松菜の和え物 中華スープ	
おやつ	牛乳 ミニドーナツ	牛乳 揚げパン	牛乳 ビスコ	牛乳 グレープゼリー	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 バウムクーヘン	
		1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
給食	 ごはん 石狩鍋風煮物 もやしとカニカマの酢の物 すまし汁 (小松菜・玉葱)	ごはん ハヤシライス カリフラワーサラダ 果物 (オレンジ)	ごはん かぼちゃと豚肉の炒め物 (付) ミニトマト ブロッコリーの和え物 コンソメスープ	ごはん 夕焼けごはん 筑前煮 味噌汁 (さつま芋・油揚げ・玉葱)	焼きそば 大根のおかか和え キャンディーチーズ		
おやつ	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 マリー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ハーベスト	牛乳 おにぎり		
		1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
給食	ごはん 鶏肉と切り干し大根のうま煮 マカロニサラダ かきたま汁	ごはん ほうれん草と豚肉の炒め物 ひじきの煮物 味噌汁 (さつま芋・キャベツ・ネギ)	中華丼 チンゲン菜の和え物 ワカメスープ	ロールパン ポークピカタ (付) 人参グラッセ ポパイサラダ コンソメスープ	トマトと鯖の炊き込みごはん 豚のしょうが焼き 味噌汁 (かぼちゃ・玉葱・ネギ)	きつねうどん 干草焼き 果物 (バナナ)	
おやつ	牛乳 チョイス	牛乳 フルーチェ	牛乳 サブレ	牛乳 じゃが芋餅	牛乳 雪の宿	牛乳 おにぎり	
		1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
給食	ごはん 鶏肉のオーロラ煮 (付) さつま芋 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 (大根・玉葱・ネギ)	チキンカレー コールスローサラダ キャンディーチーズ	ごはん さわらの紅葉焼き (付) インゲン 切り干し大根の煮物 すまし汁 (豆腐・わかめ)	ごはん 豚肉の香味焼き 白菜とツナの和え物 味噌汁 (さつま芋・人参・しめじ)	ひじきふりかけごはん 鶏肉の唐揚げ (付) キャベツ・人参 味噌汁 (豆腐・油揚げ・ネギ)	ビビンバ丼 中華風酢の物 ワカメスープ	
おやつ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 エントリー	牛乳 マーブルパウンドケーキ	牛乳 シュガートースト	牛乳 ホームパイ	牛乳 源氏パイ	