

8月のえんだより

令和2年度 認定こども園 中筋保育園

日差しが強くなり、本格的な夏まであと少し。

園では、子どもたちが大好きな水あそび・泥んこあそびが始まり、夏空のもとにぎやかな歓声が響いています。水とふれあう楽しさを心と体いっぱい感じたいと思います。また、夏は気温の上昇で体調を崩しやすい時期です。十分な休息・栄養をとり、元気に過ごしましょう。



- ◎ 8月のマツスイミングスクールはお休みです。
- ◎ 水あそび・泥んこあそびは 8月21日(金)までです。
- ◎ 10月2日(金) 運動会を予定しています。

場所: 高砂市総合体育館

今年度はコロナウイルス感染予防のため、参加は(おま、おあ、おさ、おひ、おこ)とします。尚、親子競技はありません。(運動会終了後、降園となります。) ひよこ、めかぐみは、保育園で普通保育をします。(12時降園)



手足口病

症状... 手足、口などに米粒ほどの水疱性の発疹ができる。
 感染経路... 飛沫、接触感染
 予防... マスクの着用, 手洗い, うがい。

あせも

症状... 頭や額, 首, 足のつけ根, お尻, 背中などの皮膚内部に汗がたまり、生じるトラブルのこと。また、浸出液が周囲に接触すると、とびひになる。
 予防... 「乳幼児」おむつは「ほめに替える。汗をかいたらシャワーで流す。」「子ども」汗をかいても、かかない。かゆい場合は冷やす。



日	曜	行事予定
①	土	1号認定児 夏休み (~31日)
3	月	衛生検査
4	火	英語教室 (おま・おあ・おさ・おひ)
5	水	諸費納入日, 体育教室 (おま・おあ・おさ・おひ), 1号認定児登園日
6	木	習字教室 (おあ・おさ)
⑦	金	避難訓練
⑧	土	
11	火	衛生検査
12	水	希望保育
13	木	
⑭	金	
⑮	土	
17	月	衛生検査
18	火	英語教室 (おま・おあ・おさ・おひ), 音楽リズム遊び (おま・おあ・おさ・おひ), 職員研修会
19	水	体育教室 (おま・おあ・おさ・おひ), 1号認定児登園日
20	木	習字教室 (おあ・おさ)
⑳	金	プール・水あそび終了
㉑	土	
24	月	衛生検査
25	火	英語教室 (おま・おあ・おさ・おひ), 音楽リズム遊び (おま・おあ・おさ・おひ)
26	水	身体測定 体育教室 (おま・おあ・おさ・おひ), 1号認定児登園日
27	木	
㉒	金	
㉓	土	
31	月	衛生検査

1号認定児は、11時30分降園です。
 ○印は布団・上靴 持ち帰り日です。

保育料・主食代 口座振替日

[8月分] 9月1日(火)

- ・7月分は 8月3日(月)です。
- ・振替日までにご入金をお願いします。

令和2年 8月 給食便り

月	火	水	木	金	土
8月31日					8月1日
ご飯 鯖の塩焼き (付)ブロッコリー かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 牛乳 黒糖みるく					ちやんぽんうどん かぼちゃの煮物 バナナ 牛乳 ミニドーナツ
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
ご飯 チキンピカタ (付)キャベツ 切干大根煮 すまし汁 牛乳 星たべよ	ご飯 カレイの唐揚げ (付)人参 白菜と竹輪の酢の物 味噌汁 牛乳 ホットケーキ	ご飯 コロッケ (付)アスパラ インゲンの和え物 味噌汁 牛乳 クッピーラムネ	夏野菜カレー カリフラワーと ツナの和え物 すいか 牛乳 大学芋	ピラフ チキンのパン粉焼き (付)ブロッコリー コンソメスープ 乳酸菌飲料 チョイス	豚丼 さつま芋のレモン煮 味噌汁 牛乳 くら棒
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
	ご飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ 牛乳 ゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 ほうれん草の しらすあえ 味噌汁 牛乳 ビスコ	ご飯 鶏のクリーム煮 カラフルごまサラダ バナナ 牛乳 フルーチェ	コーンライス 赤魚の煮付け (付)インゲン そうめん汁 乳酸菌飲料 エントリー	冷やし中華 ほうれん草のおひたし オレンジ 牛乳 バウムクーヘン
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
ご飯 ハンバーグデミソース (付)ゆで卵 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 牛乳 おにぎりせんべい	ご飯 豚と茄子の甘辛炒め ポテトサラダ すまし汁 牛乳 黄金パン	パン チキン南蛮 ツナサラダ コンソメスープ 牛乳 ボーロ	ハヤシライス ポパイサラダ りんご 牛乳 コーン蒸しパン	梅おかかご飯 白身魚のごま揚げ (付)キャベツ 五目汁 乳酸菌飲料 まがりせんべい	二色丼 小松菜と 揚げの和え物 すまし汁 牛乳 ポン菓子
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
ご飯 麻婆茄子 テンゲン菜の中華和え 卵スープ 牛乳 サブレ	ご飯 鶏の竜田揚げ (付)トマト きんぴらごぼう 味噌汁 牛乳 フルーツヨーグルト	ご飯 鮭のみそマヨ焼き (付)インゲン ひじきの煮物 すまし汁 牛乳 ムーンライト	ご飯 豚の生姜焼き 胡瓜の酢の物 味噌汁 牛乳 わらびもち	チキンライス オムレツ (付)アスパラ コンソメスープ 牛乳 ハーベスト	ジャージャー麺 キャベツの塩昆布和え ワカメスープ 牛乳 くら棒

※材料の都合により、献立の変更する場合があります。



暑い日が続いていますね。楽しく遊ぶことに夢中で水分補給を忘れがちです。ご家庭でもこまめに水分補給をするようにしてくださいね。また、夏は暑さで食欲が低下し、栄養バランスがみだれがちです。夏野菜はほてった体を冷やしてくれますよ。夏場はエネルギー消費が増えるので、代謝に必要なビタミンB群が不足がちになります。豚肉、玄米や全粒粉などの小麦胚芽、にんにくやレバーにたくさん含まれますので、積極的に食べて暑い夏を元気に乗り越えましょう！