



7月のえんだより

令和2年度 認定こども園 なかすじ 保育園

梅雨はまだ続いています。少しずつ暑くなる日々に夏の訪れを感じます。もうすぐ子どもたちが楽しみにしている水あそびが始まります。コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、子どもたちの健康管理には十分気を付けながら、毎日楽しんで過ごしたいと思ひます。

プール・水あそびが 7月7日(火)から始まります

なかすじ保育園では暑い夏を乗りこえる為、プール、水あそびを実施します。コロナウイルス感染予防の為、密を避けるなど注意しながら行いたいと思ひます。

持ち物



- ◎ 水着又は下着用パンツ(あかぐみ)
- ◎ 水着(もも、みどり、ふじ、き、あお、L3A、L3Bぐみ)
- ◎ 水泳帽子(き、あお、L3A、L3Bぐみのみ、スイミングの帽子を使用します)
- ◎ フェイスタオル(バスタオル、ラップタオル不可)
- ◎ プールバック(出し入れしやすいもの)
- ◎ プールカード(体温、印が無ければ入れません)

お願い



- ◎ 長髪の女の子はゴムで束ねましょう。
- ◎ 手足のつめをセカリましょう。
- ◎ 水いぼがある場合は入水してもはがれないテープを貼ってください。
- ◎ 女の子の水着はワンピースにしてください。
- ※ 持ち物、衣類には全て名前を分かりやすく記入してください。



送迎時のおねがい

- お子さまの安全の為、また受け入れをスムーズにする為、ご協力をお願いします。
- ◎ 水筒はカバンに入れて来てください。
 - ◎ 必ず手をつないでください。
 - ◎ カバンは背負って登園しましょう。

お知らせ

- ◎ この度「次亜塩素酸 空間除菌脱臭機(ジアール)」の安全性を確認し、園で導入しています。
- ◎ 7月18日(土)はお泊まり保育の為、延長保育はありません。

日	曜	行事予定
1	水	
2	木	七夕会(もも、き、あおぐみ) 諸費系内入日
3	金	七夕会(あか、みどり、ふじ、き、あお、L3A、L3Bぐみ)
4	土	
6	月	衛生検査
7	火	プール・水あそび開始、英語教室(き、あお、L3A、L3Bぐみ)
8	水	体育教室(き、あお、L3A、L3Bぐみ)
9	木	スイミング(L3A、L3Bぐみ)
10	金	避難訓練
11	土	
13	月	衛生検査 身体測定
14	火	音楽リズムあそび(L3A、L3Bぐみ) 身体測定
15	水	体育教室(き、あおぐみ、L3A、L3Bぐみ)
16	木	スイミング(き、あおぐみ) 習字教室(L3A、L3Bぐみ)
17	金	
18	土	
20	月	衛生検査
21	火	英語教室(き、あおぐみ、L3A、L3Bぐみ)
22	水	
25	土	
27	月	衛生検査
28	火	音楽リズムあそび(ももぐみ、未就園児)
29	水	体育教室(き、あおぐみ、L3A、L3Bぐみ)
30	木	習字教室(L3A、L3Bぐみ)
31	金	

◎ 印は布団持ち帰り日です

〔7月分〕 **8月3日(月)**
 保育料・給食費
 口座振替日
 ・6月分は7月1日(水)です。
 ※ 振替日までにご入金よろしくお願いします。

令和2年 給食便り

月	火	水	木	金	土
		7月1日 ごはん 鶏肉のおろしポン酢和え ひじきと大豆の煮物 すまし汁	7月2日 七タカレー ツナサラダ バナナ	7月3日 かやくごはん 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	7月4日 ナポリタンスパゲティ イタリアンサラダ オニオンスープ
		牛乳 ハーベスト	牛乳 プリン	乳酸菌飲料 パイ	牛乳 ミニドーナツ
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
ごはん カレイの煮つけ (付) インゲン ほうれん草の胡麻和え 五目汁	七タちらし そうめん汁 七タゼリー	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ (付) ブロッコリー 小松菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	ピラフ チキンのレモン煮 (付) アスパラ キャベツスープ	そばろどん ほうれん草のごま和え 味噌汁
牛乳 星たべよ	牛乳 にんじん蒸しパン	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 手作りゼリー	乳酸菌飲料 チョコイス	牛乳 くろ棒
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
ごはん ポークチャップ (付) カリフラワーの カレーソテー コンソメスープ	ごはん 鮭のごまだれ焼き (付) インゲン かぼちゃサラダ 味噌汁	ごはん 天ぷら (付) キャベツの ゆかり和え 味噌汁	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ	焼飯 豚肉と茄子の炒めもの 中華スープ	焼きそば きのこスープ チーズ
牛乳 マリー	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 ビスコ	牛乳 揚げぱん	乳酸菌飲料 黒糖みるく	牛乳 バウムクーヘン
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
ごはん 鶏の中華風炒め 切り干し大根のサラダ 卵スープ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか 味噌汁	ごはん さばの生姜煮 (付) ごぼう ささみとキャベツの 梅肉和え すまし汁			親子丼 ごま酢和え 味噌汁
牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ポーロ			牛乳 ポン菓子
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
ごはん 白身魚の竜田揚げ (付) ブロッコリー コーンサラダ 味噌汁	ごはん 鶏と夏野菜のトマト煮 さつまいもサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 胡瓜の中華和え わかめスープ	パン 鶏のオーロラ煮 スパゲティサラダ 具だくさんスープ	わかめごはん 肉野菜炒め 味噌汁	
牛乳 サブレ	牛乳 ラスク	牛乳 ムーンライト	牛乳 フライドポテト	乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き	



梅雨の合間のまぶしい陽射しに夏を感じる今日この頃です。急に熱くなるので体調をくずしやすくなります。食事はしっかりとりましょう。7月には七夕がありますね。平安時代、七夕にそうめんを食べると大病にかからないとして7月7日にそうめんを食べる風習が広まったとされます。また、真夏に弱った体をいたわるために消化の良いそうめんを食べる文化が生まれました。そうめんを食べるときは麺だけでなく、卵や鶏肉、野菜などもトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にぴったりです。