

# 8月の園だより

令和5年度 認定こども園 中筋保育園

青い空には、もくもく大きな入道雲。暑さに負ける水あそびを  
楽しむ子どもたちの元気な声が聞こえてきます。活動を通して  
さまざまな水の感触を体験していきたいと思います。  
また暑い夏を健康的に乗り切るため、十分な睡眠、  
1日3食を摂るなど、規則正しい生活を心がけましょう。



## お知らせ

- ◎ 8月のマックスイングリッシュスクールはお休みです。
- ◎ 土曜日・希望保育中のプール水あそびはありません。
- ◎ 入園のしおりの11ページの年間行事計画表でお知らせして  
いました、オフンスクールの日程が変更となります。  
10月18(水)~20日(金) → 改) 9月4日(月)~6日(水)
- ◎ 1号認定児の夏休み中、登園日の降園時間は11時30分です。
- ◎ 10月6日(金)は、運動会を予定しています。  
今年度は、全園児参加します。〈場所〉高砂市総合体育館
- ◎ 学生が実習に来ます。8月21日(月)~9月1日(金)

## 夏かぜに気をつけよう

高温多湿の環境を好むウイルスが夏になると活発化します。  
「プール熱(咽頭結膜熱)」「手足口病」「ヘルパンギーナ」は、夏の3大  
感染症といわれています。新型コロナウイルスに加え、インフル  
エンザウイルスも流行しています。うがい・手洗いをしっかりとし  
湿度・温度に気をつけるなど 予防していきたいと思っています。



ゆめ♥えがお♥げんき



9月26日(火)は  
運動会予行です

日	曜	行事予定
1	火	1号認定児夏休み (7/21~8/31)
2	水	体育教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日
3	木	習字教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日
4	金	
5	土	
7	月	衛生検査
8	火	英語教室PM (キ, L3A, L3B) 希望保育
9	水	避難訓練 言者費納入日
10	木	習字教室AM (キ, L3A, L3B) 希望保育
11	金	山の日
12	土	
14	月	衛生検査
15	火	
16	水	
17	木	習字教室AM (キ, L3A, L3B)
18	金	プール水あそび終了
19	土	
21	月	衛生検査 職員研修会
22	火	英語教室PM (キ, L3A, L3B) 身体測定
23	水	体育教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日
24	木	習字教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日
25	金	
26	土	
28	月	衛生検査
29	火	
30	水	体育教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日
31	木	習字教室AM (キ, L3A, L3B) 1号認定児登園日

◎ 印は布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・給食費口座振替日

【8月分】 9月1日(金)

7月分は8月1日(火)です。振替日までにご入金をお願いします。

# 令和5年度



# 給食たより

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>	
		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	
給食		ご飯 八宝菜 春雨サラダ 中華スープ (豆腐・わかめ)	ご飯 チキンピカタ (付) キャベツ 花野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 豚となすの甘辛炒め 白菜の酢の物 味噌汁 (油揚げ・葉だいこん)	炊きこみごはん 赤魚の煮付け (付) 里芋の煮物 そうめん汁	豚丼 ナムル 味噌汁 	
おやつ		牛乳 ホットケーキ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 フルーツヨーグルト	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 バウムクーヘン	
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	
給食	ご飯 ポークチャップ (付) スパゲティソテー 冬瓜のあんかけ 味噌汁 (白菜・ほうれん草)	ご飯 カレイの唐揚げ 切干大根のハリハリ漬け すまし汁 (玉ねぎ・キャベツ)	なつやさい 夏野菜カレー カリフラワーのツナサラダ スイカ 	ご飯 鶏肉と高野豆腐のうま煮 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 (ごぼう・人参)		ひやし中華 白菜のお浸し キャンディチーズ 	
おやつ	牛乳 ホームパイ	牛乳 ババロア	牛乳 黒糖みるく	乳酸菌飲料 ミルクもち		牛乳 ミニおにぎり	
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	
給食	中華丼 フロccoliの和え物 すまし汁 (しめじ・わかめ)	ご飯 たらの味噌マヨ焼き (付) アスパラ ひじきの煮物 すまし汁 (玉ねぎ・えのき)	ご飯 鶏肉と野菜のケチャップ炒め スパゲティサラダ 味噌汁 (おつゆ麩・ねぎ)	ご飯 麻婆豆腐 春雨の中華サラダ 中華スープ 	ゆかりごはん 豚と野菜の生姜焼き 白菜の昆布和え 味噌汁 (大根・葉だいこん)		ちゃんぽんうどん さつま芋の甘煮 オレンジ
おやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 クラッカージャムサンド	牛乳 ビスコ	牛乳 チーズ蒸しパン	乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 ミニおにぎり	
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	
給食	ご飯 とんかつ (付) もやしのソテー コーンサラダ 味噌汁 (小松菜・人参)	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト 	ご飯 鶏肉のパン粉焼き (付) バイクドポテト コールスローサラダ コンスープ	ご飯 ロールパン 鶏肉のホワイトソースかけ カラフルごまサラダ コンソメスープ	わかめごはん さばの南蛮漬け (付) フロccoli けんちん汁		にがごん 二色丼 小松菜とあげのお浸し すまし汁 (里芋・わかめ)
おやつ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 ポーロ	牛乳 このや お好み焼き	乳酸菌飲料 ゆき雪の宿	牛乳 黒棒	
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	規則正しい生活を心がけて 夏バテしない身体を作りましょう！ 熱中症対策に、 水分もしっかりとりましょう！ 		
給食	ご飯 焼きチキン南蛮 (付) アスパラ チンゲン菜の和え物 味噌汁 (玉ねぎ・油揚げ)	ご飯 鮭の塩焼き (付) いんげん さつま芋サラダ すまし汁 (とろろ・ほうれん草)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ (付) キャベツの和え物 きんぴらごぼう 味噌汁 (もやし・白菜)	ご飯 肉じゃが フロccoliのツナ和え 味噌汁 (おつゆ麩・しめじ)			
おやつ	牛乳 サブレ 	牛乳 黄金パン	牛乳 量たべよ	牛乳 フルーチェ			