

7月の園だより

令和5年度認定こども園 中前保育園

梅雨空が続いていますが、晴れた日には、夏の日差しを感じるようになってきました。今月は、子どもたちが楽しみにしている七夕会、プール水あそび、夕暮れ保育、お泊まり保育があります。梅雨から夏にかけて、気候の変化が大きく感じる時期となるため、子どもたちの体調管理に十分気を付けながら、楽しく過ごしていきたいと思っております。

7月4日(水)からプール水遊びが始まります

もちもの

- ◎水着・フェイスタオル
(ユニ、あか、もも、みどり、ぶじくみ)
 - ◎水着・タオルかスパッツタオル・帽子
(さ、あお、しや、しやBぐみ)
 - ◎ビーチサンダルかクロックス
(みどり、ぶじ、さ、あお、しやA、しやBぐみ)
- ※園であそびます。
★ラッシュガードはいりません。

おねがい

- ◎長髪の子はゴムで束ねましょう。
- ◎手足の爪を切りましょう。
- ◎水いじりがある場合は、入水してもはかないテープを貼ってください。
- ◎女の子の水着はワンピースにしてください。
- ◎持ち物・衣類には全て名前をわかりやすく記入してください。



- ◎ 7月7日(金)七夕会は保護者の参加はありません。
- ◎ 7月15日(土)は夕暮れ保育、お泊まり保育のため、ユニ、あか、もも、みどり、ぶじくみはお休みです。

ゆめ♥えがお♥げんき



日	曜	行事予定
①	土	
3	月	衛生検査
4	火	プール遊び開始、消防署見学AM(しやA、しやBぐみ)
5	水	体育教室AM(あお、しやA、しやBぐみ)
6	木	習字教室AM(あおぐみ)、夕べ発表会PM(しやA、しやBぐみ)
⑦	金	七夕会
⑧	土	
10	月	衛生検査、避難訓練
11	火	英語教室PM(あお、しやA、しやBぐみ)、読書案内入日 ↑
12	水	体育教室AM(あお、しやA、しやBぐみ) 身体測定 ↓
13	木	習字教室AM(しやA、しやBぐみ)、夕べ発表会PM(あおぐみ)
⑭	金	
15	土	夕暮れ保育(あおぐみ)、お泊まり保育(しやA、しやBぐみ)
16	日	お泊まり保育(しやA、しやBぐみ)
17	月	海の日
18	火	衛生検査、英語教室PM(あお、しやA、しやBぐみ)
19	水	体育教室AM(あお、しやA、しやBぐみ)
20	木	習字教室AM(あおぐみ)、1号認定児終業式
⑳	金	1号認定児夏休み(～8/1)、職員研修会
㉑	土	
24	月	衛生検査
25	火	
26	水	
27	木	習字教室AM(しやA、しやBぐみ)
㉘	金	
㉙	土	
31	月	衛生検査

○印は布団・上靴の持ち帰り日です。

保育料・給食費口座振替日

【7月分】 8月1日(火)

※6月分は7月3日(月)です。振替日までにご入金をお願いします。

今年度より、プール水遊び参加、不参加の連絡は『コドモン連絡帳』を使用し、プール水遊びカードは、ありません。『コドモン連絡帳』に毎日、おさまりの健康を充分観察し、①体温 ②プール水遊び参加・不参加(O・X) ③不参加の場合のみコメント欄に理由を必ず入力してください。持ち物忘れ、9時過ぎでのコドモン入力は入水できませんのでご了承ください。当日の天候やプール実施の有無に関わらず、毎日準備をお願いします。実施しなかった日は、プールバックは園で保管します。(週末は持ち帰ります。)

令和5年度

7月

給食たより

<月>

<火>

<水>

<木>

<金>

<土>

<p>梅雨も明けると、いよいよ夏本番です。 一気に気温も上がり熱中症のリスクが高まります。 暑い日が続くと、どうしても食欲が落ちやすくなり、冷たいものを たくさん摂りたくなりますが、栄養が偏ったり、体が冷えたりと 夏バテや熱中症の原因になります。 1日3回の食事をバランスよく食べるとともに、 のどが潤いてなくても、こまめな水分補給を心がけ、 暑さに負けず元気に過ごせるようにしましょう。</p> 		<p>7月1日</p> <p>豚焼肉丼 ナスの詰め煮 味噌汁 (里芋・油揚げ)</p> <p>牛乳 バウムクーヘン</p>				
<p>7月3日</p> <p>ご飯 チキンピカタ (付)アスパラソテー キャベツのソテー コンソメスープ</p>		<p>7月4日</p> <p>ご飯 カレイのみぞれあん ほうれん草のお浸し 味噌汁 (もやし・白菜)</p>	<p>7月5日</p> <p>ハヤシライス スパゲティサラダ オレンジ</p>	<p>7月6日</p> <p>ご飯 親子煮 春雨の和え物 味噌汁 (えのき・わかめ)</p>	<p>7月7日</p> <p>七夕ちらし 七夕そうめん 七夕ゼリー</p> 	<p>7月8日</p> <p>ビビンバ丼 ツナじゃが 中華スープ</p>
<p>7月10日</p> <p>牛乳 ホームパイ</p>		<p>7月11日</p> <p>牛乳 ポテトフライ</p>	<p>7月12日</p> <p>牛乳 白い風船</p>	<p>7月13日</p> <p>牛乳 ハバロア</p>	<p>7月14日</p> <p>乳酸菌飲料 まがりせんべい</p>	<p>7月15日</p> <p>牛乳 源氏パイ</p>
<p>7月17日</p> <p>海の日</p> 		<p>7月18日</p> <p>ご飯 さわらの西京焼き (付)いんげんの醤油和え さつま芋の甘煮 すまし汁 (わかめ・豆腐)</p>	<p>7月19日</p> <p>あぶたま丼 三色なます 味噌汁 (白菜・小松菜)</p>	<p>7月20日</p> <p>ご飯 鶏の照り焼き (付)キャベツの和え物 ひじき大豆 すまし汁 (もやし・ごぼう)</p>	<p>7月21日</p> <p>ゆかりご飯 豚肉と野菜の生姜焼き (付)ブロッコリー 青梗菜スープ</p>	<p>7月22日</p> <p>醤油ラーメン 胡麻酢和え キャンディチーズ</p>
<p>7月24日</p> <p>牛乳 クッピーラムネ</p>		<p>7月25日</p> <p>牛乳 大芋芋</p>	<p>7月26日</p> <p>牛乳 雲の宿</p>	<p>7月27日</p> <p>牛乳 フルーチェ</p>	<p>7月28日</p> <p>乳酸菌飲料 エントリー</p>	<p>7月29日</p> <p>牛乳 ミニおにぎり</p>
<p>7月31日</p> <p>ご飯 鶏肉の野菜炒め マカロニサラダ 味噌汁 (さつま芋・ねぎ)</p>		<p>夏バテ対策にオススメの食べ物</p> <p>香りの強い野菜 </p> <p>ねばねば野菜 </p> <p>夏が旬の野菜・果物 </p> <p>すっぱい食べ物 </p>				<p>牛乳 ムーンライト</p>