

2月の園だより

令和4年度認定こども園 中筋保育園

「鬼は外! 福は内!」いよいよ節分の季節がやってきました。
豆まきと一緒にコロナウイルスやインフルエンザ等の感染症も
やっつけて、しっかりと体調管理をしていきたいですね。
もうすぐ生活発表会があります。子どもたち一人ひとりの個性や
表現を大切にしながら楽しんで参加できるようにしたいです。

生活発表会 2月18日(土)

- ◎ 服装 ... し3A・し3B・き・あおみどり・ふじくみ) 制服・白靴下
... ももぐみ) リボン・名札を忘れないように
... あか・ひよこぐみ) ピンクスモック・体操スボン・白靴下
... あか・ひよこぐみ) 自由(タイツ不可)

- ◎ 時間・構成については別紙でお知らせいたします
- ◎ 生活発表会予行も同様の服装で登園してください
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が変更・中止になる
可能性があります。ご了承ください。

スモック・制服注文のお知らせ

- ・ 注文期間 — 2月21日(火) ~ 3月2日(木)の降園時
- ・ 見本展示場所 — ランチルーム
- ・ 対象児 — あか・ももぐみ
(みどり・ふじ・き・あおぐみの方も必要な場合は申し込みください)



ゆめ♥えがお♥げんき

3月の行事予定

1日(水)	体育教室 参観 AM	きあおぐみ
3日(金)	在園児健康診断 新入園児入園説明会	12:30~ 13:15~
8日(水)	体育教室 参観 AM	し3A し3Bぐみ
9日(木)	スイミング発表会 PM	き・あおぐみ
16日(木)	スイミング発表会 PM	し3A し3Bぐみ
25日(土)	卒園式 (各家庭1名の入室とさせていただきます) ひよこ・あか・もも・みどり・ふじ き・あおぐみはお休みです	

日	曜	行事予定	実習生
1	水	体育教室 AM (みどりぐみ)	
2	木	習字教室 AM ~ (し3A し3Bぐみ) スイミング PM (きあおぐみ)	
③	金	豆まき	↓
④	土		
6	月	衛生検査	
7	火	生活発表会 予行	
8	水	生活発表会 予行, 職員研修会	
9	木	習字教室 AM ~ (きあおぐみ) スイミング PM (し3A し3Bぐみ)	
⑩	金	諸費納入日	
13	月	衛生検査	
14	火		
15	水		↑ 実習生
16	木		
⑬	金		↓
18	土	生活発表会	
20	月	衛生検査, 音楽リズムあそび AM (きあおぐみ), 一斉認定見代休	
21	火	雪あそび (し3A し3Bぐみ)	
22	水	体育教室 AM (きあおぐみ・し3A し3Bぐみ) 身体測定	
⑭	金	避難訓練 身体測定	
⑮	土		
27	月	衛生検査, 音楽リズムあそび AM (みどりぐみ), 英語教室 (きあおぐみ), 大品教士 PM (あおぐみ)	
28	火	中筋小学校 体験入学	

○印は 布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・主食代 口座振替日

【2・3月分】 **3月1日(水)**

(2ヶ月分引き落としとなっています)

1月分は 2月1日(水)です

振替日までに ご入金をお願いいたします

令和5年

2月

給食たより

	<月>	<火>	<水> 2月1日	<木> 2月2日	<金> 2月3日	<土> 2月4日	
給食			ご飯 大根と鶏肉の煮物 ゆで卵 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 (ほうれん草・油揚げ)	ご飯 白身魚の竜田揚げ 付) いんげん 甘酢和え 味噌汁 (わかめ・麩)	おにさんごはん ソーセージのフリッター けんちん汁	中華丼 ほうれん草のごま和え 薯蕷スープ	
おやつ			牛乳 星たべよ	牛乳 さつま芋の蒸しパン	乳酸菌飲料 小魚せんべい	牛乳 ミニドーナツ	
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	
給食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き じゃが芋のカレー炒め コンソメスープ (玉ねぎ・キャベツ・ベーコン)	ご飯 たららの煮付け 付) さつま芋 なます 味噌汁 (白菜・玉ねぎ)	ハヤシライス ポパイサラダ ヨーグルト	ロールパン ハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ (玉ねぎ・人参)	わかめご飯 あじの南蛮漬 ごも汁 五目汁		
おやつ	牛乳 雪の宿	牛乳 黄金パン	牛乳 エントリー	牛乳 お好み焼き	乳酸菌飲料 黒糖ミルク		
	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	
給食	ご飯 すとり 酢鶏 きんぴられんこん 味噌汁 (卵・わかめ)	ご飯 肉野菜炒め 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁 (豆腐・小松菜)	ご飯 魚の野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁 (麩・わかめ)	ご飯 チャブチェ 白菜と人参の中華サラダ 野菜スープ (大根・人参・えのき)	青菜ご飯 さばの味噌煮 さつま汁		
おやつ	牛乳 ビスコ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 サブレ	牛乳 パパロア	乳酸菌飲料 おにぎりせんべい		
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	
給食	ご飯 鯉のごまだれ焼き 付) 小松菜のお浸し 切干大根の煮物 味噌汁 (玉ねぎ・かぼちゃ)	チキンカレー マカロニサラダ りんごのコンポート	親子丼 青菜のしらす和え 味噌汁 (えのき・キャベツ)	天皇誕生日 		炊き込みご飯 豚肉の柳川風 味噌汁 (じゃが芋・油揚げ)	ちゃんぽんうどん いんげんのツナ和え オレンジ
おやつ	牛乳 雪の宿	牛乳 じゃがいも餅	牛乳 ホームパイ		乳酸菌飲料 ラムネ	牛乳 おにぎり	
	2月27日	2月28日	<h2 style="text-align: center;">『豆』をもっと好きになろう！</h2> <p>豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、日ごろの食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでおり、生活習慣病の予防や、健康な体作りに役立ちます。</p> <p>豆類は、体をつくるものになる「たんぱく質」や、おなかの調子を整える「食物繊維」を豊富に含んでいます。特に大豆は、たんぱく質や脂質を多く含むことから「畑の肉」とも呼ばれます。また、豆の種類によって異なりますが、ビタミンB群や、鉄、カルシウムなど成長期に欠かせない栄養素も含んでおり、積極的にとりたい食品です。</p> <p>2月3日は です。豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を追い払い病気に負けない体を作りましょう！</p>				
給食	ご飯 八宝菜 チンゲン菜の中華和え わかめスープ (大根・わかめ)	ご飯 鶏肉のバーベキューソース オーロラサラダ 味噌汁 (人参・キャベツ)					
おやつ	牛乳 ムーンライト	牛乳 フルーツヨーグルト					