

10月の園だより

2022年度 認定こども園 中筋保育園

涼しい風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。
 子どもたちは運動会に向けて練習に励んだり、秋の訪れを感じながら体を動かす気持ち良さを楽しんでいきます。
 昼夜の気温差があり、体調を崩しやすい時期でもあるので健康面には十分に気を付けていきたいと思っております。

うんどうかい

日時：10月6日(木) 10時～ ※9時45分開場
 場所：高砂市総合体育館
 服装：体操服・体操ズボン・白ソックス
 持ち物：カラ帽子・水筒・上靴(カバンは不要です)

※ひよこ、あかぐみは保育園で普通保育をし(12時降園)
 兄弟組の方は運動会が終わり次第お迎えをお願いいたします。
 ※総合体育館は人数制限の為1階は園児のみ、保護者の方は2階でご覧ください。(各家庭2名以内でお願いいたします)

オープンスクール

10月17日(月)・18日(火)・19日(水) 9:45～11:00
 ◎園の保育参観ではありませんがご希望の方は自由に来ていただいて結構です。
 ただし、3日間の内1回のみ(30分)とさせていただきます。



衣替え10/金

名札、リボン、セラー帽、スモックを忘れずにしましょう。
 暑い日は、ジャケットを着用せずに、ブラウス・体操服での登園も可能です。

| 日曜 | 行事予定 |
|------|--|
| ① 土 | |
| 3 月 | 衛生検査 |
| 4 火 | |
| 5 水 | 体育教室AM(きあお、L3A、L3B) (計) |
| 6 木 | 運動会 10:00～(括、あお、ふじ、きあお、L3A、L3B) (計) |
| ⑦ 金 | 衣替え |
| ⑧ 土 | |
| 11 火 | 衛生検査・英語教室PM(きあお、L3A、L3B) (計) |
| 12 水 | 体育教室AM(きあお、L3A、L3B) (計) |
| 13 木 | 習字教室AM～(きあお) (計)・スイミングPM(L3A、L3B) (計) |
| ⑭ 金 | 諸費納入日 |
| ⑮ 土 | |
| 17 月 | 衛生検査 |
| 18 火 | } オープンスクール |
| 19 水 | |
| 20 木 | 泳がのあちんツキングAM(L3A、L3B) (計) スイミング(きあお) (計) |
| ⑳ 金 | 習字教室AM(きあお) (計)・遠足(あお、ふじ) (計) |
| ㉑ 土 | ※きあお、L3A、L3B(計)は11月に遠足を予定しております。 |
| 24 月 | 衛生検査・音楽リズム遊びAM(括) (計) |
| 25 火 | 英語教室PM(きあお、L3A、L3B) (計)・身体測定 |
| 26 水 | 体育教室AM(あお、ふじ) (計)・身体測定 |
| 27 木 | 習字教室AM～(きあお) (計)・スイミングPM(L3A、L3B) (計) |
| ⑳ 金 | 避難訓練 |
| ㉑ 土 | |
| 31 月 | 衛生検査・音楽リズム遊びAM(あお、ふじ) (計) |

○印は布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日

【10月分】 11月1日(火)

・9月分は10月3日(月)です。

振替日までにご入金をお願いします。

| | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) |
|-----|---|--|---|---|--|--|
| | | | | | | 10月1日 |
| 昼 | <p>この時期によく聞く言葉で「トリック・オア・トリート！」これは「お菓子をくれないといたずらをするぞ！」という意味です。 そして、ハロウィンのモチーフになっているカボチャの「ジャック・オー・ランタン」は、 おばけカボチャのランタンで、この明かりをたよりに精霊がやってきて、悪霊は怖がって逃げると いわれているため、玄関や窓辺に灯してハロウィンをむかえます。 もともとはカブをくりぬいたちようちんだったものが、 手に入りやすいのでカボチャになったそうです。</p> | | | | | 10月1日 |
| おやつ |  | | | | | カレーうどん チンゲンサイの華風和え バナナ 牛乳 ミニドーナツ |
| | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月7日 | 10月8日 |
| 昼 | ご飯 チキンピカタ (付)じゃがいも ひじき炒り煮 味噌汁 (キャベツ・人参) | ご飯 鯖の味噌煮 (付)大根の煮物 ごぼうサラダ かきたま汁 | 中華丼 春雨の中華サラダ たまねぎのスープ | 【ひよこ】 麦茶・食パン・バナナ 【あか】 牛乳・シュガーバター コップ・ヨーグルト | わかめご飯 鶏の照り焼き (付)キャベツ ごまけんちん汁 | 中華煮込みそば ツナポテトサラダ キャンディーチーズ |
| おやつ | 牛乳 まがりせんべい | 牛乳 黄金パン | 牛乳 サブレ | 牛乳 パイ | 牛乳 ミニおにぎり | |
| | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 | 10月15日 |
| 昼 |  スポーツの日 ご飯 手作りコロッケ (付)トマト スパゲティーサラダ 味噌汁 (ねぎ・麩) | ご飯 魚の西京焼き (付)ほうれん草のお浸し かぼちゃのそぼろあんかけ すまし汁 | ご飯 ポークカレー 花野菜のサラダ オレンジ | 五目ピラフ スパニッシュオムレツ (付)アスパラ 大根のコンソメスープ | そぼろ丼 なめたけ和え 味噌汁 (豆腐・わかめ) | |
| おやつ | 牛乳 フルーチェ | 牛乳 クッピーラムネ | 牛乳 カリカリトースト | 牛乳 おにぎりせんべい | 牛乳 バウムクーヘン | |
| | 10月17日 | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 |
| 昼 | ご飯 ポークチャップ 三色なます 味噌汁 (キャベツ・人参) | ご飯 鶏肉のごまだれ焼き (付)もやし 小松菜の磯辺和え 味噌汁 (あげ・たまねぎ) | ご飯 麻婆豆腐 ナムル スープ | ご飯 さわらの照焼き (付)いんげん 切り干し大根の煮物 味噌汁 (かぼちゃ・たまねぎ) | ひじきのふりかけご飯 鶏肉の唐揚げ (付)キャベツ 味噌汁 (じゃがいも・たまねぎ) | 焼肉丼 小松菜のおかかあえ すまし汁 |
| おやつ | 牛乳 雪の宿 | 牛乳 マーブルケーキ | 牛乳 ぼたぼた焼き | 牛乳 ババロア | 牛乳 黒棒 | |
| | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 | 10月29日 |
| 昼 | ご飯 肉じゃが マカロニサラダ わか玉汁 | ご飯 ミートローフ (付)カリフラワー 豆腐としらすサラダ 味噌汁 (きゃべつ・あげ) | ロールパン 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とコーンのソテー キャベツのスープ | ハヤシライス 大豆サラダ 梨 | 炊き込みごはん 白身魚の竜田揚げ (付)はくさい 味噌汁 (えのき・たまねぎ) | 醤油ラーメン 竹輪と小松菜の和え物 キャンディーチーズ |
| おやつ | 牛乳 ムーンライト | 牛乳 麩ラスク | 牛乳 星食べよ | 牛乳 ボーロ | 牛乳 ワカメおにぎり | |
| | 10月31日 |  | | | | |
| 昼 | コーンライス かぼちゃのグラタン コンソメスープ | | | | | |
| おやつ | 牛乳 ハッピーターン | | | | | |