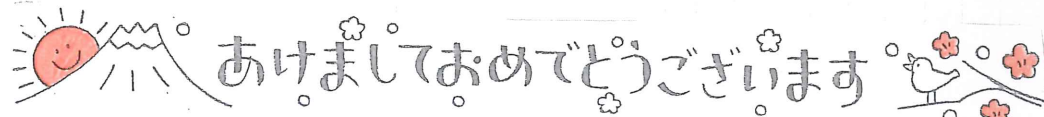


令和3年度 認定こども園 なかすじ保育園



新春を迎え、凛とした冬の空気に背筋が伸びる思いがします。皆様はどのようなお正月を過ごされましたか？静かだった園内も、久しぶりに登園してきた子どもたちの楽しそうな声でいっぱいです。

今年度も残すところ3ヶ月となりました。子どもたちの健康を第一に、心豊かな体験ができるよう、職員一同見守っていきたく思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### お正月遊び

昔から親しまれているお正月あそびは、たこ揚げやかるたなど、たくさんのおあそびがあります。たこ揚げは子どもの成長を祈るなど、それぞれに意味があります。昔ながらのおあそびを引き継いでいきたいですね。



### 生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身じたくをしていますか？

卒園式は、3月25日(金)です。

ひよこ・あか・もも・みどり・ふじ・き・あおぐみは休園となります。



ゆめ♥えがお♥げんき



19日(土) 生活発表会

25日(金) 雪あそび (L3A L3Bぐみ)

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため変更となる可能性があります。ご了承ください。

日	曜	行事予定
4	火	保育始め } 希望保育 衛生検査
5	水	
6	木	体育教室 AM (き L3A L3Bぐみ) 1号認定児冬休み ↓
7	金	習字教室 AM ~ (L3A L3Bぐみ)
8	土	
11	火	衛生検査 英語教室 PM (き L3A L3Bぐみ) 音楽リズムあそび AM (L3A L3Bぐみ・未就園児)
12	水	体育教室 AM (みどりぐみ) 諸費納入日
13	木	習字教室 AM ~ (き あおぐみ) スイミング PM (L3A L3Bぐみ)
14	金	避難訓練
15	土	
17	月	衛生検査
18	火	英語教室参観 PM (き L3A L3Bぐみ) } 身体測定
19	水	体育教室 AM (き L3A L3Bぐみ)
20	木	習字教室 AM (L3A L3Bぐみ) スイミング PM (き あおぐみ)
21	金	職員研修会
22	土	
24	月	衛生検査
25	火	音楽リズムあそび AM (ももぐみ 未就園児)
26	水	体育教室 AM (き L3A L3Bぐみ)
27	木	習字教室 AM ~ (き あおぐみ) スイミング PM (L3A L3Bぐみ)
28	金	
29	土	
31	月	衛生検査

○印は布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日

【1月分】 2月1日(火)

12月分は1月4日(火)です。振替日までにご入金をお願いします。

# 令和4年度

# 1月

# 給食たより

	<月> 1月3日	<火> 1月4日	<水> 1月5日	<木> 1月6日	<金> 1月7日	<土> 1月8日
給食		ポークカレー スパゲティサラダ オレンジ	ご飯 筑前煮 3色なます みそ汁 (白菜・わかめ)	ご飯 高野豆腐の卵とし ツナサラダ すまし汁 (ほうれん草・人参)	さけわかめご飯 お豆腐たっぷり玉子焼き 七草汁 (せり・なばな・かぶ・はこべ ははこくさ・こおにたひらこ だいこんな・だいこん)	焼きそば 白菜のごま和え キノコスープ 
おやつ		牛乳 クラッカージャムサンド	牛乳 ボーロ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 マリー	牛乳 おにぎり
	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
給食		ご飯 麻婆茄子 ほうれん草と竹輪の和え物 中華スープ	ご飯 とんかつ (付) キャベツ ポテトサラダ みそ汁 (玉ねぎ・あげ)	ご飯 チキンピカタ 春雨サラダ コンソメスープ	ご飯 五目ご飯 鯖の味噌煮 (付) 大根煮 すまし汁 (豆腐・わかめ)	あぶたま丼 かぼちゃそぼろ煮 みそ汁 (白菜・えのき・人参)
おやつ		牛乳 かぼちゃ団子	牛乳 ビスコ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 黒糖みるく	牛乳 パウムクーヘン
	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
給食		ご飯 肉じゃが 胡瓜とわかめの酢のもの みそ汁 (キャベツ・人参)	ご飯 さわらの照り焼き (付) ほうれん草のお浸し さつま芋のサラダ みそ汁 (ねぎ・白菜)	ご飯 豆腐ハンバーグ (付) キャロットグラッセ ひじきの煮物 かきたま汁	ハヤシライス 花野菜サラダ キャンディチーズ	コーンライス チキン南蛮 コンソメスープ リンゴ
おやつ		牛乳 チョイス	牛乳 揚げパン	牛乳 ホームパイ	牛乳 プリン	牛乳 ムーンライト
	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
給食		ご飯 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト コンソメスープ	ご飯 白身魚の野菜甘酢あんかけ 胡瓜の中華和え ワカメスープ	ご飯 オムレツ (付) キャベツ和え ごぼうのサラダ みそ汁 (ほうれん草・あげ)	ロールパン クリームシチュー ポパイサラダ オレンジ	夕焼けご飯 豚しょうが焼き 五目汁 カボチャサラダ みそ汁 (わかめ・ねぎ)
おやつ		牛乳 エントリー	牛乳 牛乳もち	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 大芋	牛乳 ぼたぼた焼き
	1月31日	<p>あけましておめでとうございます。早いもので、1年のまとめの時期がはじまりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食中は『黙食(もくしょく)』を守り、感染予防に努めましょう。</p> <p>～ 1月17日 おむすびの日 ～</p> <p>1995年1月17日に、阪神淡路大震災が発生しました。このとき、ボランティアによる炊き出しで「おにぎり」がふるまわれ、被災した多くの人たちが助けられたことから、お米をはじめとする食料の大切さや、ボランティアの人々の善意を忘れないために、「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」によって2000年に定められた記念日です。</p>				
給食	ご飯 鶏肉のオーロラ煮 マカロニサラダ みそ汁 (キャベツ・豆腐)					
おやつ	牛乳 まがりせんべい					