



7月の園だより

令和3年度 認定こども園 中筋保育園

梅雨明けを待っているかのように、園庭の朝顔がすくすくとつるを伸ばし、子どもたちが育てている夏野菜も大きく生長しています。今月は、七夕会、プール水あそび、夕暮れ保育、お泊まり保育など楽しい行事が盛りだくさんです。熱中症やコロナウイルス感染予防を行い、子どもたちが笑顔いっぱい過ごせるようにしていきたいと思ひます。

7月8日(木)からプール水あそびが始まります

今年度もコロナウイルス感染予防の為、密を避けるなど注意しながら行いたいと思ひます。

もちもの



- ◎水着又は下着用パンツ(あかぞみ)
- ◎水着(もも、みどり、ふじ、きあお、L3A、L3B 各)
- ◎水泳帽子(きあお、L3A、L3B 各のみ)スミンゴの帽子を使用します)
- ◎フェイスタオル(バスタオル・スワッチャオル不可)
- ◎プールバッグ(出し入れしやすいもの)
- ◎プールカード(体温印が無ければ)入れません

おねがい



- ◎長髪の女の子はゴムで束ねましょう
- ◎手足の爪を切りましょう
- ◎水いぼがある場合は入水してもはがれないテープを貼ってください
- ◎女の子の水着はワンピースにしてください
- ※持ち物、衣類には全て名前を分かりやすく記入してください

お知らせ

- ◎7月6日(火)七夕会は、保護者の参加はありません。各クラスで楽器やゲームなどを楽しみます。(通常保育です)
- ◎7月17日(土)は、お泊まり保育の為、延長保育はありません。



送迎時のおねがい

- ◎水筒は、かばんに入れてきてください
- ◎かばんは、背負って登園しましょう
- ◎必ず手をつないでください
- ◎園前の砂利の所には、駐車しないでください。駐車場をご利用ください

日	曜	行事予定
1	木	習字教室AM~(きあお・くみ)
②	金	
③	土	
5	月	衛生検査
6	火	七夕会、英語教室PM(きあお・L3A・L3B 各)
7	水	体育教室AM(きあお・L3A・L3B 各)
8	木	プール水あそび開始、スミンゴ発表会PM(L3A・L3B 各)
⑨	金	
⑩	土	
12	月	衛生検査、諸費納入日
13	火	英語教室PM(きあお・L3A・L3B 各) 身体測定
14	水	身体測定
15	木	スミンゴ発表会PM(きあお・くみ) 習字教室AM~(L3A・L3B 各)
⑬	金	
17	土	夕暮れ保育(きあお・くみ) お泊まり保育(L3A・L3B 各)
18	日	お泊まり保育(L3A・L3B 各)
19	月	衛生検査、避難訓練 (L3A・L3B 各)
20	火	1号認定児終業式、音楽リズムあそびAM(きあお・くみ)
⑭	水	体育教室AM(きあお・L3A・L3B 各) 1号認定児夏休み(〜8/31)
⑮	土	
26	月	衛生検査
27	火	音楽リズムあそびAM(もも・みどり・ふじ園児)
28	水	
29	木	習字教室AM~(L3A・L3B 各)
⑯	金	職員研修会
⑰	土	

○印は布団・上靴持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日

【7月分】 8月2日(月)

※6月分は7月1日(木)です。振替日までにご入金をお願いします。

令和3年度

7月

給食たより

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
給食	<p>梅雨も明けると、いよいよ夏本番です。 暑い日が続くと、どうしても食欲が落ちやすくなりますが、冷たいめんのみで済ませたり、食事を抜いたりすると、栄養が偏り、夏バテや熱中症の原因になります。 1日3回の食事をバランスよく食べるとともに、こまめな水分補給を心がけ、暑さに負けず元気に過ごせるようにしましょう。</p> 			<p>7月1日</p> <p>ハヤシライス スパゲティーサラダ バナナ</p>	<p>7月2日</p> <p>ゆかりご飯 鶏唐揚げ 高野豆腐の含め煮 味噌汁 (キャベツ・あげ)</p>	<p>7月3日</p> <p>ピビンパ丼 ツナジャガ 卵スープ</p>
おやつ				<p>牛乳 いも餅</p>	<p>乳酸菌飲料 まがりせんべい</p>	<p>牛乳 ミニドーナツ</p>
給食	<p>7月5日</p> <p>ご飯 カレイの煮付け 付) 鯉芋煮 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (玉ねぎ・ワカメ)</p>	<p>7月6日</p> <p>七夕ちらし 七夕そうめん 七夕ゼリー</p> 	<p>7月7日</p> <p>ご飯 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜おかか和え 味噌汁 (つゆ麩・じゃが芋)</p>	<p>7月8日</p> <p>ポークカレー ポパイサラダ オレンジ</p> 	<p>7月9日</p> <p>夕焼けご飯 鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮物 すまし汁 (ほうれん草・玉ねぎ・人参)</p>	<p>7月10日</p> <p>醤油ラーメン 白菜和え物 リンゴ</p>
おやつ	<p>牛乳 おにぎりせんべい</p>	<p>牛乳 にんじん蒸しパン</p>	<p>牛乳 星たべよ</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>乳酸菌飲料 チョイス</p>	<p>牛乳 ミニおにぎり</p>
給食	<p>7月12日</p> <p>ご飯 ポークピカタ カリフラワーのカレーソテー コンソメスープ</p>	<p>7月13日</p> <p>ご飯 鮭のムニエル かぼちゃの甘煮 味噌汁 (豆腐・あげ)</p>	<p>7月14日</p> <p>ご飯 天ぷら 3色なます 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ)</p>	<p>7月15日</p> <p>ご飯 白身魚の竜田揚げ 春雨の和え物 味噌汁 (キャベツ・ワカメ・人参)</p>	<p>7月16日</p> <p>炊き込みご飯 鶏肉の味噌チーズ焼き 中華スープ (チンゲンサイ・卵)</p>	<p>7月17日</p> <p>親子丼 ごま酢和え 味噌汁 (ほうれん草・あげ)</p> 
おやつ	<p>牛乳 マリービスケット</p>	<p>牛乳 あげぱん</p>	<p>牛乳 ビスコ</p>	<p>牛乳 クッキー</p>	<p>乳酸菌飲料 黒糖みるく</p>	
給食	<p>7月19日</p> <p>ご飯 鶏の中華風炒め 切干大根のサラダ 春雨スープ (春雨・玉ねぎ・葱)</p>	<p>7月20日</p> <p>ご飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 (白菜・人参)</p>	<p>7月21日</p> <p>ご飯 さばの生姜煮 ささみとキャベツの梅和え すまし汁 (えのき・たまねぎ)</p>	<p>7月22日</p> <p>海の日</p> 	<p>7月23日</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>7月24日</p> <p>焼きそば 卵と野菜のスープ キャンディチーズ</p>
おやつ	<p>牛乳 ラムネ</p>	<p>牛乳 フルーツポンチ</p>	<p>牛乳 ポーロ</p>		<p>牛乳 ミニおにぎり</p>	
給食	<p>7月26日</p> <p>ご飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 (もやし・ほうれん草)</p>	<p>7月27日</p> <p>ロールパン 鶏と夏野菜のトマト煮 さつまいもサラダ 具だくさんスープ</p>	<p>7月28日</p> <p>ご飯 麻婆豆腐 胡瓜の中華和え ワカメスープ</p>	<p>7月29日</p> <p>ご飯 鶏肉のカレーソテー ポテトサラダ 味噌汁 (小松菜・あげ)</p>	<p>7月30日</p> <p>ワカメご飯 肉野菜炒め 五目汁</p>	<p>7月31日</p> <p>豚焼肉丼 茄子の含め煮 味噌汁 (さつま芋・玉ねぎ)</p>
おやつ	<p>牛乳 サブレ</p>	<p>牛乳 茹でとうもろこし</p>	<p>牛乳 ムーンライト</p>	<p>牛乳 フルーチェ</p>	<p>乳酸菌飲料 ぼたぼた焼き</p>	<p>牛乳 パウムクーヘン</p>