

9月のえんだより

令和2年度 認定こども園 中筋保育園

日中はまだ「暑い日が続いていますが」、少しおっ秋の気配が感じられるようになり、朝夕は過ごしやすいとなりました。

園では秋の一大イベント運動会に向けて、本格的な練習が始まります。子どもたちが自信を持って取り組み、達成感につながることを大切にしていきたいと思っております。

また、夏の疲れが出やすい頃ですので、水分補給や休息を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。

敬老の日

9月21日 (月)

お年寄りの方への感謝の気持ちを持ってたいと思っております。敬老の日には、おじいさん・おばあさんにお便りを出しますので、はがきに表書きをして

9月3日(木)までに持たせてください。
(1人1枚~2枚)

※尚、おじいさん・おばあさんがいらっしゃる方は、お知り合いやご近所のお年寄りの方宛でお願いします。

郵便番号 62

住所

おじいさん・おばあさんの名前

中筋保育園
子どもの名前

こちらで園名を記入しますので、住所は書かないようにお願いします。



- お知らせ**
- ◎ 9月18日(金)は運動会予行です。体操服上下、白靴下を着用してください。(もも、みどり、ふじ、き、あお、L3A、L3Bぐみ)
 - ◎ 8月31日(月)~9月11日(金)の間、9月23日(木)~9月25日(金)、9月28日(月)~10月10日(土)の間、実習生がきます。

行事のお知らせ

- ◎ 9月29日(火)健康診断(12:30~全クラス) ※欠席の場合、健康診断だけ受診に来ていただいても大丈夫です。
- ◎ 10月2日(金)運動会(総合体育館) (もも、みどり、ふじ、き、あお、L3A、L3Bぐみ) ひよこ、あかぐみは、保育園で普通保育をします。(12時降園)

日	曜	行事予定
1	火	1号認定児保育始め、英語教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
2	水	体育教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
3	木	スイミング(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)、習字教室(L3Aぐみ)
4	金	歯科保健指導(L3Aぐみ)、読者費納入日
5	土	
7	月	衛生検査
8	火	英語教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)、音楽リズム遊び(もも、みどり、ふじ、き、あお、L3Aぐみ、L3Bぐみ)
9	水	
10	木	スイミング(L3Aぐみ、L3Bぐみ)、習字教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
11	金	避難言川練
12	土	
14	月	衛生検査
15	火	音楽リズム遊び(もも、みどり、ふじ、き、あお、L3Aぐみ、L3Bぐみ)
16	水	体育教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
17	木	スイミング(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)、習字教室(L3Aぐみ)
18	金	運動会予行(もも、みどり、ふじ、き、あお、L3Aぐみ、L3Bぐみ)、職員研修会
19	土	
23	水	衛生検査、体育教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
24	木	身体測定、スイミング(L3Aぐみ、L3Bぐみ)、習字教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)
25	金	
26	土	
28	月	衛生検査
29	火	健康診断 12:30~
30	水	体育教室(ま、L3Aぐみ、あお、L3Bぐみ)

○印は布団、上靴 持ち帰り日です

保育料・主食代口座振替日

【9月分】 10月1日(木)

- 8月分は9月1日(火)です。
- 振替日までに「入金」をお願いします。

令和2年度



給食たより

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
昼		ご飯 豚肉とごぼうの柳川風煮 ほうれん草の胡麻和え すまし汁	ご飯 鶏つくね焼き (付) ブロccoli 三色和え 味噌汁	ポークカレー コーンサラダ バナナ	さつまいもご飯 鮭のごまだれ焼き (付) 小松菜 豚汁	親子丼 白菜ののツナ和え 味噌汁
おやつ		牛乳 グリルドポテト	牛乳 マリー	牛乳 お好み焼き	乳酸菌飲料 パイ	牛乳 パウムクーヘン
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
昼	ご飯 天ぷら (付) キャベツゆかり和え 味噌汁	ご飯 高野豆腐の卵とじ 切干大根のサラダ 味噌汁	ご飯 ポーク焼肉 ちんげんさいのしらす和え すまし汁	パン 照り焼きハンバーグ アセドアンサラダ コンソメスープ	鶏五目ごはん 鯖の塩焼き (付) ほうれん草 味噌汁	焼きそば ウインナーのコンソメ煮 バナナ
おやつ	牛乳 雪の宿	牛乳 焼きいも	牛乳 クッピーラムネ	牛乳 プリン	乳酸菌飲料 エントリー	牛乳 ミニドーナツ
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
昼	ご飯 鶏のチーズ焼き (付) アスパラ マカロニナポリタン コーンスープ	ご飯 豚の生姜炒め (付) ゆで卵 ひじきのツナ和え 味噌汁	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ ワカメスープ	ご飯 クリームシチュー コールスローサラダ りんご	きのこの炊き込みご飯 タラの西京焼 (付) インゲン けんちん汁	中華丼 小松菜の和え物 味噌汁
おやつ	牛乳 ハーベスト	牛乳 きな粉サンド	牛乳 ポーロ	牛乳 黒ゴマ蒸しパン	乳酸菌飲料 黒糖みるく	牛乳 くろ棒
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
昼			ご飯 カレーと大根の煮物 れんこんの胡麻サラダ 味噌汁	ご飯 肉じゃが もやしとひじきのおかか和え 味噌汁	焼飯 唐揚げ (付) キャベツ 春雨スープ	ミートスパゲティ ブロッコリーのマヨ和え 具だくさんスープ
おやつ			牛乳 ビスコ	牛乳 あげぱん	乳酸菌飲料 チョイス	牛乳 パウムクーヘン
	9月28日	9月29日	9月30日			
昼	ご飯 タラのトマトソース かぼちゃサラダ コンソメスープ	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ	ご飯 チャブチェ キャベツのごまドレサラダ 中華スープ			
おやつ	牛乳 ぱりんこ	牛乳 みたらし団子	牛乳 サブレ			



少しずつ秋の足音も響き始める9月がスタートします。
 ですが、残暑もまだ厳しい日もあります。涼しくなり始めることには、厳しい夏に耐えていた疲れが始める季節でもあります。まだ、ウイルスとの戦いにも終わりが見えていないので、体調管理には引き続き注意を払う必要があります。

★しっかり食べる ★しっかり遊ぶ ★しっかり寝る

食事・運動・睡眠のバランスの崩れが、体調を崩す原因にもなりますので、ご家庭でも意識して過ごしてください。この3つのバランス安定には肉魚などのたんぱく質と野菜・果物に含まれるビタミンが大切です。炭水化物中心の食生活にはご用心くださいね。