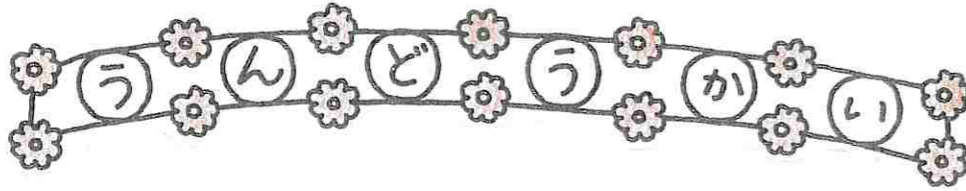




令和5年度 認定こども園 中筋保育園

澄んだ青空と朝夕の心地よい風に秋を感じる頃となりました。
 今年の運動会は3年ぶりに全園児参加となります。一生懸命頑張る
 子どもたちの姿をみんな応援し、見届けたいと思います。



日時：10月6日(金) 9時45分 ※開場 9時30分

場所：高砂市総合体育館 ※客席は2階です

服装：ひよこ、あかぐみ —— 自由

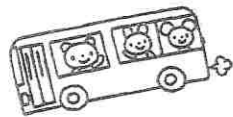
もも、みどり、ふじ、き —— 体操服(上・下)、白ソックス
 あお、しんあ、しんぶぐみ

持ち物：カラ-帽子、水筒、上靴 (もも、みどり、ふじ、き
 あお、しんあ、しんぶぐみ)

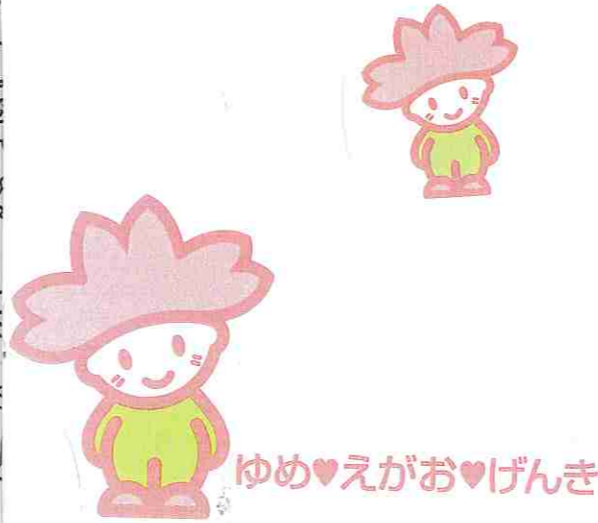


※あかぐみはカラ-帽子のみお持ち下さい。
 ※かばんは不要です。

- ◎今年度は保護者の人数制限はありません。
- ◎ひよこ、あかぐみは親子での競技となるので、参加される保護者1名のみ1階クラス席にて子どもと一緒に待機してください。
- ◎ももぐみの保護者の方(1名のみ)は「かちこよーいど！」(ももぐみ出番)終了後、1階ももぐみ席までお集まりください。



10月23日(月) バス遠足 (みどり、ふじ、き、あお、しんあ、しんぶぐみ)
 詳細は別紙にてお知らせします。



ゆめ♥えがお♥げんき



- * 名刺・リボン・セ-ラー帽・スモックを*
- * 忘れたいようにしましょう。*
- * 暑い日はジャケットを着用せずに*
- * ブラウスや体操服での登園も可能で*
- * す。記名の確認もお願いします。*

| 日曜 | 行事予定 |
|------|--|
| 2 月 | 衛生検査 |
| 3 火 | |
| 4 水 | 体育教室 AM (ま・しんあ・しんぶぐみ) |
| ⑤ 木 | |
| 6 金 | 運動会 9:45~ |
| 7 土 | |
| 9 月 | スポーツの日 |
| 10 火 | 衣替え・衛生検査・歯科休健指導 10:00~ (しんあ・しんぶぐみ) |
| 11 水 | 体育教室 AM (みどり・ふじぐみ) 英語教室 PM (ま・しんあ・しんぶぐみ) |
| 12 木 | 習字教室 AM~ (しんあ・しんぶぐみ) ・スイミング PM (ま・あおぐみ) |
| ⑬ 金 | |
| ⑭ 土 | |
| 16 月 | 衛生検査 身体測定↑ |
| 17 火 | 英語教室 PM (ま・しんあ・しんぶぐみ) |
| 18 水 | 諸費納入日 |
| 19 木 | 習字教室 AM~ (ま・あおぐみ) ・スイミング PM (しんあ・しんぶぐみ) |
| ⑳ 金 | 職員研修会 |
| ㉑ 土 | |
| 23 月 | 衛生検査・バス遠足 (みどり、ふじ、き、あお、しんあ、しんぶぐみ) |
| 24 火 | |
| 25 水 | 体育教室 AM (ま・しんあ・しんぶぐみ) |
| 26 木 | 習字教室 AM~ (しんあ・しんぶぐみ) ・スイミング PM (ま・あおぐみ) |
| ⑳ 金 | 避難訓練 |
| ㉑ 土 | |
| 30 月 | 衛生検査 |
| 31 火 | |

○印は布団・上靴 持ち帰り日です

保育料・給食費口座振替日

<10月分> 11月1日(水)

9月分は10月2日(月)です。
 振替日までにご入金をお願いします。

令和5年度

10月

給食たより

| | <月> 10月2日 | <火> 10月3日 | <水> 10月4日 | <木> 10月5日 | <金> 10月6日 | <土> 10月7日 |
|-----|---|---|--|--|---|--------------------------------------|
| 給食 | ごはん チキンピカタ バイクドポテト ひじきの炒め煮 味噌汁 (なす・わかめ) | ごはん サバの味噌煮 (付) 大根の煮物 ゴボウサラダ かきたま汁 | ごはん ミートローフ (付) カリフラワー 豆腐としらすのサラダ 味噌汁 (きゃべつ・あげ) | わかめごはん 鶏の照り焼き (付) キャベツ ごまけんちん汁  |  | そぼろ丼 なめたけ和え 味噌汁 (チンゲン菜・麩) |
| おやつ | 牛乳 まがりせんべい | 牛乳 フルーツヨーグルト | 牛乳 おにぎりせんべい | 牛乳 ミルクもち | | 牛乳 パウムクーヘン |
| | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月14日 |
| 給食 |  | ごはん 魚の西京焼き ホウレン草のお浸し カボチャのそぼろあんかけ すまし汁 (大根・わかめ) | ポークカレー 花野菜サラダ オレンジ  | ごはん 手づくりコロック (付) トマト スパゲティサラダ 味噌汁 (ねぎ・麩) | 五目ピラフ スパニッシュオムレツ (付) アスパラ 大根のコンソメスープ | 焼肉丼 小松菜のおかか和え すまし汁 (わかめ・白菜) |
| おやつ | | 牛乳 黄金パン | 牛乳 クッピーラムネ | 牛乳 カリカリトースト | 牛乳 乳酸菌飲料 おにぎりせんべい | 牛乳 黒樺 |
| | 10月16日 | 10月17日 | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月21日 |
| 給食 | ごはん ポークチャップ 三色なます 味噌汁 (えのき・麩) | ごはん 鶏肉のごまだれ焼き (付) もやし・きゅうり 小松菜の磯辺和え 味噌汁 (あげ・たまねぎ) | ごはん 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ  | ごはん さわらの照り焼き (付) いんげん 切干大根の煮物 味噌汁 (かぼちゃ・たまねぎ) | ひじきのふりかけごはん 鶏のから揚げ (付) キャベツ・人参 味噌汁 (じゃがいも・ねぎ・あげ) | 中華煮込そば ツナポテトサラダ キャンディーチーズ |
| おやつ | 牛乳 雪の宿 | 牛乳 マーブルケーキ | 牛乳 ぼたぼた焼き | 牛乳 ババロア | 牛乳 乳酸菌飲料 マリー | 牛乳 おにぎり |
| | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月28日 |
| 給食 | ごはん 肉じゃが マカロニサラダ わかめ汁 | ハヤシライス 大豆サラダ 菓物 (梨)  | 中華丼 春雨の中華サラダ たまねぎのスープ | ロールパン 鶏肉のトマト煮 ホウレン草とコーンのソテー キャベツスープ | 炊き込みごはん カレイのみぞれ煮 そうめん汁  | 醤油ラーメン ちくわと小松菜の和え物 キャンディーチーズ |
| おやつ | 牛乳 ムーンライト | 牛乳 フルーチェ | 牛乳 昼食べよ | 牛乳 スイートパンプキン | 牛乳 乳酸菌飲料 ポーロ | 牛乳 ワカメおにぎり |
| | 10月30日 | 10月31日 | 5月31日 | | | |
| 給食 | ごはん 高野豆腐の卵とじ もやしの炒め物 味噌汁 (ほうれん草・じゃが芋) | コーンライス カボチャのグラタン コンソメスープ  | この時期によく聞く言葉で「トリック・オア・トリート！」 これは「お菓子をくれないといたずらをするぞ!」という意味です。 そして、ハロウィンのモチーフになっているカボチャの「ジャック・オー・ランタン」は、 おぼけカボチャのランタンで、この明かりをたよりに精霊がやってきて、 悪霊は怖がって逃げるといわれているため、玄関や窓辺に灯してハロウィンをむかえます。 ももとはカブをくりぬいたちょうちんだったものが、 アメリカに伝わったとき手に入りやすいでカボチャになったそうです。  | | | |
| おやつ | 牛乳 ハッピーターン | 牛乳 麩ラスク | | | | |